

### ...Per gemelli gemellini

#### Incontri a tema pre-parto venerdì h.18-20:

- **29 gen.** *“Essere gemelli: cosa vuol dire? Affrontare la genitorialità gemellare.”*
- **19 feb.** (h.12-14) *“Allattare i gemelli (con o senza biberon!)”*
- **18 mar.** (h.12-14) *“Emozioni e post parto: tristezza, baby blues e depressione”*
- **15 apr.** (h.12-14) *“Comunicare con i bambini dentro e fuori dalla pancia.”*
- **20 mag.** *“L’ospedalizzazione e l’arrivo a casa.”*

#### Incontri a tema post-parto venerdì h.15-17

- **29 gen.** *“Essere gemelli: cosa vuol dire? Affrontare la genitorialità gemellare.”*
- **19 feb.** *“Verso lo svezzamento...”*
- **18 mar.** *“Adesso basta! La routine e le regole per “sopravvivere” felicemente.”*
- **15 apr.** *“E ora tutti a nanna!!”*
- **20 mag.** *“Una mamma per due.”*

#### Gruppo mamma-twins (0-6)

- **ven 12 febbraio** (h.10-11.30) c/o La via Lattea-casa maternità.

### ...Per la gravidanza

#### Incontri con la naturopata lunedì h.20-22

- **8 feb.** *“L’alimentazione durante la gravidanza.”*
- **7 mar.** *“I fiori per mamma e bambino.”*

#### Incontro a tema per genitori in attesa il venerdì h.12-14

- **29 gen** *“Da 2 a 3: Nuovi ruoli per una nuova famiglia.”*
- **19 feb** *“Allattamento: con o senza biberon?”*
- **18 mar.** *“Emozioni e post parto: tristezza, baby blues e depressione”*
- **15 apr.** *“Comunicare con il bambino: dentro e fuori dalla pancia.”*
- **20 mag.** *“Torniamo a casa!...e adesso che si fa?!”*

### ...altro...

#### Aperitivo con la grafologa giov. h.20-22

- **11feb.** *“Leggere oltre le parole: un incontro tra scritte”*
- **21 apr** *“La fatica di scrivere: disgrafia e brutta scrittura.”*

#### Laboratori per bambini (18-36 mesi) sabato 1630-18

- **20 feb.** *“Con le manine nella sabbia...”*
- **16 apr.** *“Il mio libro da toccare!”*

### PER INFO E ISCRIZIONI

E-MAIL: [granellidipsicologia@gmail.com](mailto:granellidipsicologia@gmail.com) TEL.: 3498353945 - 3470565537

### DOVE?

Tutti gli eventi hanno luogo in via Magellano 3 a Milano (MM3 Dergano), casi particolari sono segnalati nell’evento specifico.